

ランナーにおすすめのトリートメントメニューが今シーズンも登場
ランニングの前と後、選べる2つのプランでベストコンディションづくりを

ランナーズ スパ プラン
“Runner’s Spa Plan”

ハイアット リージェンシー 東京(所在地:東京都新宿区西新宿 2-7-2、総支配人:高沢朝美)の、スパ&ウェルネス「ジュール」では、ランニングシーズン本番に、走る前と後、それぞれの目的別のオイルを使用してコンディションを整えるランナー向けトリートメント“ランナーズ スパ プランRunner’s Spa Plan”を2016年1月4日(月)より3月31日(木)まで提供します



▲(左より) ボディトリートメント イメージ、プール、フィットネスジム

今や幅広い世代に定着したランニング。冬はきりと冷たい風も心地よい絶好のランニングシーズンです。大会なども多数開催され、参加に向けてコンディションを整えている方も多いことでしょう。

“Runner’s Spa Plan”は、ランナーに向けてご提案するスパ トリートメントです。ランニングの前と後、2種類のメニューをご用意し、コンディションづくりをサポート。ランニング前後それぞれに最適なハーブのブレンドオイルを使用し、ストレッチを組み込んだ、力強いストロークとプレッシャーで体のリズムを整えるトリートメントを行います。ダイナミックなストレッチにより全身を伸ばすトリートメントは、運動の前後に最適です。

ランニング前のトリートメントでは、ジンジャーを加えたフットバスで体を温めた後、ローズマリーとレモングラスをブレンドしたオイルを使用し、筋肉を温め、コンディションを整えていきます。ランニング後のトリートメントでは、ペパーミントを加えたフットバスの後、ラベンダーとゼラニウムとペパーミントのブレンドオイルで、走った後の脚の緊張を和らげ、リラックスへと導きます。

マラソン大会前後のベストコンディションづくりはもちろん、普段の練習の前後にもおすすめの“Runner’s Spa Plan”。トリートメントご利用日には施設内のフィットネスジムやプールもご利用いただけるので、スパ トリートメントの前後にランニングマシンをご利用いただいたり、エクササイズと組み合わせてトータルワークアウトに臨んだりとさまざまなシーンでご活用いただけます。

また、ご宿泊のお客様には、45 分の宿泊者限定プランもご用意しております。背中を中心としたエクスプレスメニューです(※ただし、プール・フィットネスジムのご利用は除きます)。ホテルでご用意しているランニングマップを活用いただき、都心でのランニングデビューをしてはいかがでしょうか。

いまや日本を代表するマラソン大会のスタート地点となった東京都庁前。そのすぐ横に位置するハイアットリージェンシー 東京のスパ&ウェルネス「ジュール」が提案する“Runner's Spa Plan”は、初心者から上級者まですべてのランナーを応援し、ランニングを一層楽しく充実したものにするスパトリートメントです。

“Runner's Spa Plan” 概要

- 【期 間】 2016年1月4日(月)～3月31日(木)
*スパは1月6日(水)・7日(木)、プールは1月6日(水)～14日(木)の間、施設メンテナンスのため休業いたします。
なお、フィットネスジムは時間を短縮して営業いたします(ご宿泊者のご利用のみ)。
- 【場 所】 スパ&ウェルネス「ジュール」(28F)
- 【営業時間】 スパ 10:00～22:00
プール 6:00～21:00 / フィットネスジム 5:00～21:00
*プール・フィットネスジムは土・日・祝日は7:30より営業
*パワーブースティングエリア、ミストサウナ、ズイツ・バス(腰湯)のご利用は女性限定となります。
- 【内容・料金】 フットバス+ボディトリートメント「ディープ ボディ ワーク」
60分/¥18,500(19,980)または、90分/¥25,000(27,000)
下記のいずれかをお選びいただけます。
① ランニング前にコンディションを整えるトリートメント(ローズマリーとレモングラスの香り)
② ランニング後に脚の緊張を和らげるトリートメント(ラベンダー、ゼラニウム、ペパーミントの香り)
*スパご利用日にはプール・フィットネスジムのご利用とレンタルウェアが無料。
*トリートメント後にスパミール(軽食)をご用意します。

【ご宿泊のお客様限定】

- フットバス + ボディトリートメント 45分/¥14,000(15,120)
*プール・フィットネスジムのご利用とスパミールは含まれません。

*()内は消費税が含まれたお支払い金額です。

【一般の方からのお問い合わせ・ご予約先】 スパ&ウェルネス「ジュール」まで
T: 03 3348 1234(代表)

*画像データをご希望の方はお問い合わせください。

ホテル高層階に位置するスパ&ウェルネス「ジュール」は、スパ・プール・フィットネスジムが一体となった複合施設。都心にあるデイスパとして、日々忙しく働くコスモポリタンたちにリラクゼーションのみならず、明日への活力をリチャージします。

本件に関する報道関係者のお問い合わせ先

ハイアット リージェンシー 東京
160-0023 東京都新宿区西新宿 2-7-2
マーケティング部 福井、野崎、近藤
T: 03 5321 3523(直通) F: 03 3340 5767(直通)
tokyo.regency.hyatt.jp